

BILAN

**COACHING COLLECTIF
EN COMMUNICATION ORALE ET
EN POSTURE PROFESSIONNELLE**

MLJ

**Montpellier Méditerranée Métropole
GARANTIE JEUNES/CEJ**



Septembre à Décembre 2023

Séances

8 ,22 septembre

6,20 octobre

17,30 novembre

5,17 décembre

➤ Intervenants

Laurence ROBERT

Fanny NEGRE

➤ Description et Contenu de l'intervention

DUREE : 3h

HORAIRE : 9h30-12h30

EFFECTIF :

- **Entre 4 et 14 personnes en moyenne**

CONTENU :

LA COMMUNICATION VERBALE ET NON VERBALE

- Articulation, voix et rythme
- Expression corporelle

LA POSTURE PROFESSIONNELLE

- Les différentes postures de présentation professionnelle
- Les règles et l'impact de la posture

PRESENTATION ORALE DE SON IDENTITE

- Définition de son identité
- Préparation des questions orales lors de l'entretien d'embauche
- Présentation orale de son blason d'identité

Rappel des Objectifs

- ✓ Améliorer la communication verbale et non verbale :
Articulation, Diction, Expression corporelle
- ✓ Préparer l'entretien d'embauche
- ✓ Perfectionner son savoir être professionnel et connaissance des règles de base en milieu professionnel
- ✓ Travailler la confiance en soi : Ecoute, Déblocage de l'expression, Motivation.

➤ Méthodes utilisées

- ✓ Apport de techniques verbales



d'expression verbales et non

- ✓ Apport de techniques sur la motivation et la confiance en soi : travail avec des méthodes utilisées en PNL.
- ✓ Ateliers pratiques – travaux en sous-groupes – dynamique de groupe
- ✓ Mises en situation : -simulations de situations d'entreprise et d'entretiens d'embauche

➤ **Résultats obtenus**

Les Points forts du contenu

- Cet atelier apporte une maîtrise certaine de la communication à travers la diction, la voix ou la posture, qui permet à chaque jeune de mieux communiquer au sein de son environnement quotidien et professionnel.
- La prise de parole face au reste du groupe permet prendre confiance en soi, développe les capacités d'expression orale et permet d'intégrer l'importance du langage non verbal. Pour certains jeunes, cet exercice représente la première expérience de prise de parole face à un groupe.
- Ce programme permet d'améliorer la valorisation du jeune lors de différents entretiens (recherche de formation, présentation au salon du taf.....) Il permet de travailler également l'esprit de synthèse.

Les points faibles

- Certains jeunes ont du mal à rester concentrer sur la durée
-

Les pistes d'amélioration

- Explorer d'autres supports de communication.