

FORMATION COLLECTIVE EN COMMUNICATION ORALE ET EN POSTURE PROFESSIONNELLE POUR PERFECTIONNER LA RECHERCHE D'EMPLOI

MLJ LUNEL

- **Communiquer clairement à l'oral**
- **Se préparer à l'entretien d'embauche**
- **Améliorer son savoir être professionnel**
- **Retrouver la confiance en soi**

Nous utilisons l'expression théâtrale et la PNL, comme un outil à l'entretien d'embauche et de valorisation professionnelle.

Nous mettons nos compétences de coaching, de technique d'expression et d'outils de connaissance de soi au service de l'Individu.

❖ Le contenu

Objectifs

- ✓ **Améliorer la communication orale : Articulation, Diction,**
- ✓ **Préparer l'entretien d'embauche**
- ✓ **Perfectionner son savoir être professionnel et connaissance des règles de base en milieu professionnel**
- ✓ **Travailler la confiance en soi : Ecoute, Déblocage de l'expression, Motivation.**

Méthodes pédagogiques

- ✓ Apport de techniques d'expression verbales et non verbales
- ✓ Apport de techniques sur la motivation et la confiance en soi : travail avec des méthodes utilisées en PNL.
- ✓ Ateliers pratiques – travaux en sous-groupes – dynamique de groupe
- ✓ Mises en situation : -simulations d'entretiens d'embauche



❖ **LE PROGRAMME DEMI-JOURNEE**

Matin 9h-12h ou 9h30-12h30

LA GESTION DU STRESS EN EXPRESSION ORALE

- Exercices de réduction du stress
- Entraînement à la gestion du stress

ARTICULATION ET VOIX

- Exercices d'articulation et de diction
- Travail de placement de la voix et d'écoute

L'EXPRESSION CORPORELLE

- Les différentes postures de communication orale
- Le soutien de la gestuelle dans une présentation orale

SIMULATIONS DE PRESENTATION ORALE ET ENTRETIEN D'EMBAUCHE

- Travail sur le blason
- Présentation de son blason, en posture d'entretien d'embauche

BILAN de la séance

➤ Volume de séance 3h

➤ Nombre de personnes

12 personnes maximum au total

❖ **Nos compétences**

Notre équipe pluridisciplinaire est composée de coachs issus du monde professionnel dans le domaine social et dans la gestion d'équipe. Ils sont certifiés techniciens en PNL.

Ils possèdent également une expérience dans l'expression théâtrale et artistique.

OCTOPUS EXPRESSION est déclaré en tant qu'**organisme de formation**
N° 91340831234

❖ **Contact**

Contact : Jean Michel FORN

Téléphone : 06 60 26 04 36

Mail : octopusexpression@yahoo.fr

Adresse : 21 Rue Frédéric Peysson
34000 Montpellier

Web : <http://octopusexpression.fr>